

### Planning des marches de novembre 2022

Jour	Date	Lieu	Temps de marche Distance	Rendez-vous Lieu de marche
Mardi	01-nov	Capbreton - Le Gaillou	1 h de marche	10 h 15
Jeudi	03-nov	Capbreton - Le Gaillou	7 à 8 km	08 h 45
<b>Dimanche</b>	<b>06-nov</b>	<b>Sortie Rando : La Rhune</b>		
Mardi	08-nov	Seignosse Le Penon - Skate Park Plage	1 h de marche	10 h 15
Jeudi	10-nov	Seignosse Le Penon - Skate Park Plage	7 à 8 km	08 h 45
Dimanche	13-nov	St Vincent de Tyrosse - Motocross	7 km	08 h 45
Mardi	15-nov	St Vincent de Tyrosse - Motocross	1 h de marche	10 h 15
Jeudi	17-nov	St Vincent de Tyrosse - Motocross	7 à 8 km	08 h 45
Dimanche	20-nov	Capbreton - Le Gaillou	8 à 10 km	08 h 45
Mardi	22-nov	Seignosse Le Penon - Skate Park Plage	1 h de marche	10 h 15
Jeudi	24-nov	Seignosse Le Penon - Parking Nord l'Agréou PLage	7 à 8 km	08 h 45
Dimanche	27-nov	Seignosse - Tennis	8 à 10 km	08 h 45
Mardi	29-nov	Seignosse - Tennis	1 h de marche	10 h 15