

### Planning des marches de mars 2024

| <b>Jour</b>     | <b>Date</b>    | <b>Lieu</b>                                       | <b>Temps de marche<br/>Distance</b> | <b>Rendez-vous<br/>Lieu de marche</b> |
|-----------------|----------------|---|-------------------------------------|---------------------------------------|
| <b>Dimanche</b> | <b>03-mars</b> | <b>Pas de marche avec Marie</b>                   | <b>-----</b>                        | <b>-----</b>                          |
| <b>Mardi</b>    | <b>05-mars</b> | <b>Soorts Hossegor - Maison Hargous</b>           | <b>1 h de marche</b>                | <b>10 h 15</b>                        |
| <b>Jeudi</b>    | <b>07-mars</b> | <b>St Vincent de Tyrosse - Motocross</b>          | <b>7 à 8 kms</b>                    | <b>08 h 45</b>                        |
| <b>Dimanche</b> | <b>10-mars</b> | <b>Seignosse Le Penon - Parking Nord l'Agréou</b> | <b>8 à 10 kms</b>                   | <b>08 h 45</b>                        |
| <b>Mardi</b>    | <b>12-mars</b> | <b>Seignosse Le Penon - Parking Nord l'Agréou</b> | <b>1 h de marche</b>                | <b>10 h 15</b>                        |
| <b>Jeudi</b>    | <b>14-mars</b> | <b>Seignosse Bourg - Gendarmerie</b>              | <b>7 à 8 kms</b>                    | <b>08 h 45</b>                        |
| <b>Dimanche</b> | <b>17-mars</b> | <b>Seignosse - Tennis</b>                         | <b>8 à 10 kms</b>                   | <b>08 h 45</b>                        |
| <b>Mardi</b>    | <b>19-mars</b> | <b>Seignosse Bourg - Gendarmerie</b>              | <b>1 h de marche</b>                | <b>10 h 15</b>                        |
| <b>Jeudi</b>    | <b>21-mars</b> | <b>Soorts Hossegor - Maison Hargous</b>           | <b>7 à 8 kms</b>                    | <b>08 h 45</b>                        |
| <b>Dimanche</b> | <b>24-mars</b> | <b>Seignosse Le Penon - Parking Nord l'Agréou</b> | <b>8 à 10 kms</b>                   | <b>08 h 45</b>                        |
| <b>Mardi</b>    | <b>26-mars</b> | <b>Seignosse Le Penon - Parking Nord l'Agréou</b> | <b>1 h de marche</b>                | <b>10 h 15</b>                        |
| <b>Jeudi</b>    | <b>28-mars</b> | <b>Seignosse Le Penon - Aire de pique-nique</b>   | <b>7 à 8 kms</b>                    | <b>08 h 45</b>                        |
| <b>Dimanche</b> | <b>31-mars</b> | <b>Seignosse Le Penon - Aire de pique-nique</b>   | <b>8 à 10 kms</b>                   | <b>08 h 45</b>                        |